

***La neurodiversité une richesse pour la société !  
Apologie pour le droit d'être soi, en entier, parmi les autres.***

Qu'arrive-t-il à un objet lorsqu'il se trouve soumis à une pression qui dépasse celle qu'il est en mesure de prendre ? Au mieux, il se fendille... Au pire, il se scinde ou il éclate en morceaux ! Imaginons maintenant transposer cette image dans le champ humain et entrevoir ce qu'il peut en résulter...

La neurodiversité pour moi signifie qu'il n'existe pas qu'un seul mode de fonctionnement valable sur le plan humain. Dans une société comme la nôtre, où la pression normative est omniprésente, les personnes qui ont un fonctionnement neurologique différent font partie des premières à en ressentir les effets et à s'en trouver affectées. Au fil du temps, une pression sociale conséquente peut finir par engendrer des fendillements et autres dommages chez des individus dont la nature et la constitution étaient saines au départ. En effet, une différence de fonctionnement n'est pas pathologique par essence, pas davantage que le fait d'être gaucher ou ambidextre dans un univers constitué majoritairement de droitiers. L'environnement détient une part de responsabilité dans l'évolution de tous et en particulier des personnes au fonctionnement moins typique.

Il m'apparaît essentiel que la société accueille les différences, qu'elle les reconnaisse et les valorise au même titre que les fonctionnements plus courants. Une société en santé, n'est pas une société composée uniquement de « pareils ». Les groupements humains sont des ensembles complexes qui évoluent et construisent leur équilibre par des voies systémiques. Le monde a besoin d'esprits typiques comme d'esprits atypiques. Un arc-en-ciel n'en serait pas un s'il n'existait que le jaune ou que le bleu ; une terre sur laquelle on sème année après année le même légume tend à s'appauvrir ; manger santé, c'est manger diversifié. Ces images pour dire que chacun joue un rôle dans la formation des espaces collectifs, y compris les personnes neurodivergentes. D'où l'importance d'offrir à chacun un accueil et un accompagnement qui lui sied et respecte sa manière naturelle d'être, afin qu'il puisse offrir le meilleur de lui-même et contribuer avec ses couleurs singulières à l'édification d'un espace citoyen riche, fécond et généreux.

Annyck Martin

[Ann May dans les réseaux sociaux]